



Percorsi di aggiornamento

A cura dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di LUCCA

INFLAMMAGING E GENERE

Lucca 20 settembre 2025

Un interessante convegno sul tema dell'invecchiamento e dell'insorgenza di infiammazioni.

Nel corso dell'invecchiamento, infatti, si sviluppa un'inflammatione cronica di basso grado non dovuta ad infezioni. Esiste una relazione profonda fra questa infiammazione cronica, questa inflammaging, e tutte le patologie età-associate: le malattie cardiovascolari, il diabete, i tumori, le demenze e così via. Non c'è malattia importante dell'invecchiamento che non abbia una forte componente patogenetica di tipo infiammatorio: si va dal cancro all'Alzheimer fino alle malattie respiratorie, alla sarcopenia, alla depressione. Chi ha coniato il termine "inflammaging" è Claudio Franceschi professore emerito di immunologia dell'Università di Bologna, noto in tutto il mondo per i suoi studi sul sistema immunitario, invecchiamento e longevità umana. Ascolteremo la sua Lettura magistrale e cercheremo di capire perché le donne vivono più a lungo degli uomini.

Con il professore interverranno Barbara Bottazzi a capo dell'unità di ricerca dell'Ospedale Humanitas di Milano che ha condotto i suoi studi di immunologia presso l'Istituto Mario Negri e sul cancro in particolare nei più prestigiosi istituti di ricerca del mondo.

Lorenzo Emmi già direttore del centro di riferimento per le malattie autoimmuni di Careggi affronterà il tema della neuroinfiammazione; Silvia Maffei ricercatrice responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia cardiovascolare e ginecologica ed osteoporosi della fondazione CNR -Regione Toscana "G. Monasterio" di Pisa parlerà di infiammazione vascolare e invecchiamento.

Indicazioni dietetiche con la dieta antinfiammatoria per rallentare l'invecchiamento verranno da Silvia Migliaccio professore ordinario di Scienza dell'alimentazione dell'Università La Sapienza di Roma.

Luigia Trabace Professore Ordinario di Farmacologia dell'Università di Foggia parlerà di senescenza cellulare e ruolo dei Senolitici i nuovi farmaci in studio per rallentare l'invecchiamento.

Seguirà un Report della Community del Master dell'Università di Firenze su differenze di genere e stili di vita

Programma

Moderano: Luisa Mazzotta-Mojgan Azadegan

h 8.20 Saluti Presidente OMCeO Lucca

h. 8.30 Inflammaging e Genere: infiammazione e invecchiamento - *Luisa Mazzotta-Lucca*

h 9.00 Lettura magistrale: Infiammazione e invecchiamento - *Claudio Franceschi -Bologna*

h 10.00 Inflammaging e cancro - *Barbara Bottazzi-Milano*

h 10.25 Neuroinfiammazione e invecchiamento - *Lorenzo Emmi-Firenze*

10.50 discussione

h 11.10 Break

h 11.30 La dieta antinfiammatoria - *Silvia Migliaccio-Roma*

h 11.55 Infiammazione vascolare e invecchiamento - *Silvia Maffei-Pisa*

h 12.20 Senescenza cellulare e ruolo dei senolitici - *Luigia Trabace-Foggia*

h 12.45 Differenze di genere e stili di vita : report della Community Master UNIFI
Michela Cirillo-Firenze

h 13.05 discussione

h 13.25-13,50 consegna questionario e chiusura lavori

Relatori e moderatori

Luisa Mazzotta: Moderatore – Responsabile scientifico evento

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Pisa il 05/04/1982

Specialista in Nefrologia Medica nel 1987

Master università Firenze in Salute e Medicina di genere nel 2018/2019

Dirigente medico U.O. Nefrologia di Lucca fino al 2020

Coordinatrice del Centro di Coordinamento ASL Toscana N.O. Salute di Genere

Membro del Consiglio Direttivo OMCeO Lucca dal 2015 al 2020

Presidente Commissione Pari Opportunità e membro Commissione Cultura dell' OMCeO di Lucca dal 2015 a tutt'oggi

Mojgan Azadegan: Moderatore

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Pisa nel 1993

Specialista in Igiene e Medicina preventiva, Epidemiologia e Sanità Pubblica nel 1997

Responsabile del Centro di coordinamento Regionale per la Salute e la Medicina di Genere, decreto di nomina regionale n° 168/2018 del 17 ottobre 2018.

Incarico di collaborazione presso la Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale della Regione Toscana, assegnato dalla Direzione Generale della AouPisana.

Membro della commissione nazionale di Medicina di Genere FNOMCeO dal 2019 confermata anche nel 2023

Membro del Comitato Scientifico del “ The Italian Journal of Gender- Specific Medicine dal 2019

Membro del comitato per l'Etica clinica (ComEC) aziendale, Delibera Direttore Generale n. 131 del 10 Febbraio 2021.

Membro del Comitato Regionale Codice Rosa, incarico affidato con Decreto Dirigenziale n. 6540 del 24 Aprile 2019.

Claudio Franceschi: Docente

Professore di Immunologia presso il Dipartimento di Patologia Sperimentale dell'Università di Bologna dal 1999. Precedentemente ha occupato la stessa cattedra presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, ed è stato Professore

Associato di Immunologia a Padova. E' stato Direttore Scientifico dell'Istituto Nazionale di Ricovero e Cura per Anziani (INRCA) di Ancona, un Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) del Ministero della Salute dal 1996 al 2005. Ha fondato nel 2002 e diretto fino al 2006 il Centro Interdipartimentale "L. Galvani" per studi integrati di Bioinformatica, Biofisica e Biocomplexità dell'Università di Bologna. Coordina il Progetto Integrato "GEHA - Genetics of Healthy Aging" finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del 6° Programma Quadro per la ricerca di determinanti genetici di longevità.

Ha contribuito in maniera fondamentale agli studi sulla biologia e la genetica dell'invecchiamento e della longevità umani, ed è autore di oltre 500 pubblicazioni sulle maggiori riviste scientifiche internazionali.

Luigia Trabace: Docente

Ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Farmacologia clinica e terapia medica. Ha condotto parte delle sue ricerche presso il Department of Cognitive and Molecular Neuroscience, The Babraham Institute, Babraham, Cambridge, UK e presso il Laboratorio di Neurofarmacologia dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano, come visiting scientist. È referee per numerose riviste internazionali (British Journal of Pharmacology, Molecular Neurobiology, Frontiers in Neuroscience, Neuropharmacology, Molecules, Antioxidants and Redox Signaling, Life Sciences, Journal of Ethnopharmacology, Brain Research, Pflug Arch European Journal of Physiology, Medical Science Monitor). E' stata Coordinatrice del Corso di Dottorato di Ricerca in Neuroscienze Sperimentali. E' stata Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche. È risultata vincitrice di premi nazionali ed internazionali

Svolge le proprie ricerche nei settori della neurofarmacologia di patologie a carattere neurodegenerativo e psichiatrico, della farmacologia di genere, della modulazione farmacologica di sistemi neurotrasmettitoriali da parte di sostanze naturali, di nutraceutici ed alimenti funzionali, e del doping in collaborazione con laboratori italiani e stranieri

Barbara Bottazzi: Docente

Responsabile di unità operativa presso l'Humanitas Research Hospital. Si è laureata in Scienze Biologiche con lode presso l'Università di Pavia e ha conseguito il Dottorato di Ricerca in Farmacologia nel 1983.

È stata visiting scientist presso il Dipartimento di Batteriologia e Immunologia del Western Infirmary di Glasgow (1983), presso il Laboratorio di Immunoregolazione Molecolare del Frederick Cancer Research Facility (NIH), USA (1985-1986), presso la Sir William Dunn School of Pathology dell'Università di Oxford (2003) e presso l'Istituto per le Malattie Infettive e la Medicina Molecolare dell'Università di Città del Capo (2007).

I suoi principali interessi di ricerca sono lo studio dei meccanismi molecolari dell'immunità innata e dell'infiammazione, in particolare della pentraxina lunga PTX3 e di altre molecole solubili dell'immunità innata associate alla polarizzazione dei macrofagi, come il fattore stimolante la migrazione MSF e la proteina Membrane Spanning 4-Domains A4A (MS4A4A).

Lorenzo Emmi: Docente

Ha ricoperto i seguenti incarichi:

Direttore del Centro di Riferimento Malattie Autoimmuni Sistemiche, AOU Careggi, Firenze

Responsabile SODs Lupus Clinic - AOU Careggi, Firenze

Responsabile del Presidio di Rete Malattie Rare SOD Medicina Interna

Interdisciplinare Regione Toscana

Professore a contratto presso il Dipartimento di Chirurgia e Medicina Traslazionale, AOU Careggi

Specialista in Immunologia Clinica ed Endocrinologia e Malattie del ricambio

Silvia Maffei: Docente

Responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia cardiovascolare ginecologica ed osteoporosi della Fondazione CNR Regione Toscana "G. Monasterio" Pisa e precedentemente dell'ambulatorio di endocrinologia cardiovascolare ginecologica e di trombofilia genetica femminile dell'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa (CREAS)

Vincitrice del concorso per il conferimento di n°1 Assegno di Ricerca presso l'Istituto di Fisiologia Clinica – CREAS di Pisa per il seguente tema di ricerca: "Valutazione della cinetica di assorbimento di preparati estrogenici transdermici utilizzati per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari in postmenopausa nel 2000.

Insegnamento presso la Scuola Superiore di Studi Universitari e di Perfezionamento, S. Anna di Pisa: Corso "Introduzione alla Patologia di Genere" dal 2015-2021 – Area scienze Mediche.

Coordinatrice del Centro di Coordinamento Aziendale per la promozione della Sanità di Genere presso la Fondazione CNR-Regione Toscana "G. Monasterio" per la ricerca clinica e la sanità pubblica.

Membro e referente della Commissione Permanente sulla Medicina di Genere del Consiglio Sanitario Regionale della Regione Toscana.

Sottocommissione medicina cardiovascolare e vicecoordinatore sottocommissione determinanti di salute

Silvia Migliaccio: Docente

Professore Associato di Scienze Tecniche Mediche Applicate (MED/50) presso Università Foro Italico, Dipartimento di Scienze del Movimento, Umane e della Salute, Roma.

Abilitazione Scientifica Nazionale di Prima Fascia:

dal 21/09/2018 al 21/09/2024 Settore Concorsuale 06/D2 (MED/13 e MED/49)

Endocrinologia, nefrologia e scienze della alimentazione e del benessere

Michela Cirillo: Docente

Laurea in Dietistica Università degli Studi di Bari, Aldo Moro nel 2014

Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione Università degli Studi di Firenze nel 2017

Master II Livello in Salute e Medicina di genere nel 2018

Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Cultore della materia CdL Dietistica (Insegnamento ADE Medicina di Genere)

Cultore della materia CdL Ostetricia (insegnamento Medicina di Genere)

Assegnista di ricerca con afferenza assistenziale tipologia 3 (SODc PMA,

Ambulatorio per la patologia vascolare della donna e SOD Andrologia,

Endocrinologia femminile e Incongruenza di genere, Ambulatorio di Endocrinologia della Nutrizione, AOU-Careggi)
Università degli Studi di Firenze – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica

Attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo *“Ruolo della dieta mediterranea nel modulare l'infiammazione e lo stress ossidativo: un trial controllato randomizzato in un modello di malattia cronica strettamente correlato all'aterosclerosi subclinica”*.

Docente - Università degli Studi di Firenze - Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate – ADE
Attività didattica nei seguenti corsi di Laurea: Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione.

Docente a contratto - Università degli Studi di Firenze – Dipartimento di Scienze della Salute - Master di II Livello in Salute e Medicina di Genere.

Docenza e-learning - Università degli Studi di Firenze – Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche “Mario Serio”

Master di I Livello in Salute Riproduttiva, tecniche endoscopiche e procreazione medicalmente assistita, per l'insegnamento “La consulenza dietologica in PMA” e “Le scelte nella nutrizione e le diete: pro e contro (dal vegano alla dieta chetogenica)”.

